Your Private Restaurant.

VEGANE TOM KHA GAI

Thailändische Kokossuppe mit Gemüse, Pilzen und Veggie-Chunks aus Erbsen-Bohnen-Protein

Typisch thailändisch und komplett pflanzlich: Die Brühe bekommt das duftige Aroma durch Zitronengras, Koriander und Limettenblätter. Kräftig gebratene Veggie-Chunks auf Basis von Erbsen und Ackerbohnen sorgen für Biss, die Gemüsemischung aus Mu-Err-Pilzen und Shiitake, Kaiserschoten, Karotte, Bambusstreifen, Paprika und Edamame-Bohnen für Farbe und reichlich Geschmack auf dem Löffel.

Zutaten

Zutaten: Wasser, Texturiertes Erbens- und Ackerbohnenprotein 15% (80% Erbsenprotein, 19% Ackerbohnenprotein, Salz), Kokosmilch 9% (Kokosnussextrakt 70%, Wasser), Zuckerschoten 6%, Bambus 5%, Paprika 5%, Tomatenpulpe, Edamame 4% (SOJABOHNEN), Karotten 4%, Zwiebeln, Zitronengras, Limettensaft aus Limettensaftkonzentrat, Mu Err Pilze 2%, Shiitake Pilze 2%, Koriander, Rapsöl, Knoblauch, Limettenblätter, Salz, mod. Maisstärke, SOJAsauce (Wasser, SOJABOHNEN, Salz, Branntweinessig), Curry Paste (getrocknete rote Chili 20%, Schalotten, Knoblauch, Zitronengras, Schalotten, Salz, Galgant, Kurkuma, Kreuzkümmel, Koriandersamen, Gewürze [Zimt, Muskat]), Zucker, SESAMÖL

Allergenhinweise

Dieses Gericht enthält: Soja, Sesam

Nettoinhalt

470 ml

Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Gericht
Energie	458,88 kJ / 109,68 kcal	2156,74 kJ / 515,50 kcal
Fett	4,67 g	21,95 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,02 g	9,49 g
Kohlenhydrate	6,42 g	30,17 g
davon Zucker	1,43 g	6,72 g
Eiweiß	9,74 g	45,78 g
Salz	1,13 g	5,31 g
Ballaststoffe	3,25 g	15,28 g

Erstelldatum 02.12.2023